mini techo

Housing expense Plan「住」

住宅費内訳

内訳	金額	割合
total		

住宅費に含めたいもの
・水道光熱費
・年払いコスト
・ローン返済
・管理費、積立金
・固定資産税
・火災保険料
・生命保険料
・通信費

Dreams come true.

mini techo

Housing expense Plan「食」

食費の内訳

内訳	金額	割合
total		

食費に含めたいもの

・食費（コンビニ）
・食費（スーパー）
・外食

※コンビニの利用頻度
※外食の利用頻度
→多い場合は改善する

Dreams come true.

mini techo

Housing expense Plan「衣」

日用品の内訳

内訳	金額	割合
total		

日用品に含めたいもの

・コンタクト、メガネ代
・衣類、靴、バッグ
・日用品
・ドラッグストア

衣食住の「衣」の部分を
中心に集計する

Dreams come true.

mini techo

Money Plan1

不労所得で生活インフラ費をまかなう方法を考える

住宅費はいくら？　　月　　万円

memo- 月 10 万円の不労所得を得るには？（リベラルアーツ大学）
・配当利回り 4% の高配当株を 3,000 万円分保有する
　→年間 120 万円の配当金を得る
・3,000 万円分のインデックスファンドを、年利 4% で運用する
　→年間 120 万円の運用益を得る（3,000 万円 × 年利 4%＝120 万円）

Dreams come true.

mini techo

Money Plan2

不労所得で食費と日用品費をまかなえるかチェック

食費		日用品		TOTAL
	＋		＝	

memo
・TOTAL が国民年金受給額以内に収まっていればOK
・国民年金の年間受給額：　約 78 万円（月 6.5 万円）
・夫婦の場合は月 13 万円

Dreams come true.

mini techo

Money Plan3

遊ぶお金をまかなう方法を考える

目標金額はいくら？　　月　　万円

方法は？：

memo（リベラルアーツ大学のおすすめする 9 つの副業）
せどり・動画編集・プログラミング・ウェブデザイン
ハンドメイド・YouTube 配信・ブログ / アフィリエイト
コンテンツ販売・コンサルタント

Dreams come true.

mini techo

Entertainment expenses Plan「その他」

交際費の内訳

内訳	金額	割合
total		

交際費に含めたいもの
・おこづかい
・家族交際費
※家族交際費とは、
・デート
・家族旅行
・冠婚葬祭
・プレゼント

Dreams come true.

ー ごあいさつ ー

ダウンロードしてくださり、
ありがとうございます。
マネープランを見直しする
リフィルを作りました。

お金を衣食住＋交際費に振り分けて
簡単に管理できる方法を
参考にしています。

出典：リベラルアーツ大学

minitecho
ミニマリスト手帖

yuko@mini_techo